



FAHAMU KUHUSU UGONJWA WA CORONA

Ugonjwa huu huenezwa kwa kuingiwa na majimaji yatokayo kwenye njia ya hewa wakati mtu mwenye ugonjwa huu anapokohoa au kupiga chafya, njia nyingine ya maambukizi ni kwa kugusa majimaji yanayotoka puanī (kamasi) na kisha kujigusa machoni, mdomoni au puanī.



DALILI ZA HOMA YA VIRUSI VYA CORONA



Homa



Kikohazi



Kubanwa mbavu na kupumua kwa shida



Kuumwa kichwa



Vidonda kooni



Mwili Kuchoka na maumivu ya misuli



Kumbuka, dalili za Corona zinaweza kufanana na Magonjwa mengine. Ukipata mojawapo ya dalili hizi wahi kituo cha huduma za afya kilicho karibu nawe kwa uchunguzi na matibabu.

JINSI YA KUJIKINGA NA HOMA YA VIRUSI VYA CORONA



Safisha mikono yako mara kwa mara kwa maji tiririka na sabuni au kwa dawa ya kutakasa mikono



Epuka kusalimiana kwa kushikana mikono



Funika mdomo na pua wakati wa kukohoa au kupiga chafya



Pata chanjo ya Corona



Epuka kugusa macho, pua au mdomo



Kaa mbali angalau mita 1 au zaidi



Vaa barakoa



Epuka misongamano

PATA TAARIFA SAHIHI PIGA 199 BURE AFYA CALL CENTER



Elimu ya Afya



@elimu_ya_afya



@elimuyaafya



Afyatv Online

Jikinge, wakinge wengine
Corona inazuilika



Wizara ya Afya, Maendeleo ya Jamii,
Jinsia, Wazee na Watoto.
Idara ya kinga, Kitengo cha Elimu ya Afya kwa Umma

Tovuti: www.moh.go.tz